

MIA COR... BASTA RIA!

Camminata non competitiva
di 4 e 7 km a passo libero



**DOMENICA
4 OTTOBRE 2026**

APERTA A TUTTI!

**CONTRIBUTO
MINIMO 3,00 €**

IL RICAIVATO SARÀ DESTINATO A
FINANZIARE PROGETTI DI INTEGRAZIONE
SOCIALE RIVOLTI A PERSONE CON
SOFFERENZA PSICHICA.

RITROVO

Ambria di Zogno, presso ex stazione treni / sede
Gruppo Alpini

PARTENZA

dalle ore 8.45 alle 9.15

ISCRIZIONI PRESSO

Oratorio Zogno / Cartolandini / Associazione Aiutiamoli
– Via Pogliani, 5 – Zogno

A tutti i partecipanti verrà
regalato un libro “già letto”.

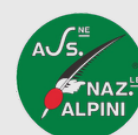
L'organizzazione declina ogni responsabilità.



**MESE DELLA
SALUTE
MENTALE 2026**

L'evento è promosso dal Tavolo
Salute Mentale dell'Ambito
Valle Brembana

In collaborazione con:



GRUPPO ALPINI DI ZOGNO



Con il patrocinio del
COMUNE DI ZOGNO